

P+スマイル

令和六年 四月

発行

Vol.13

七年目で初の親睦会

P+新年度最初のイベントは初の親睦会！甲羅本店でスタッフと会員さん合わせて約五十名で食事をしないました。P+としては四年半ぶりの食事会です。開催を待ち望んでいた会員さんもたくさんいらつしやつたと思います。

送迎バス組と現地集合組に分かれて会場に集まりました。ここはおいしいカニ料理が食べられるお店。カニはタンパク質豊富で栄養満点！

二階の広い宴会場のテーブル席です。席順はくじ引きで決定したので、いつもジムではお会することのない会員さん同士でお話が弾んだことと思います。中村先生の挨拶で会はスタート！おいしい料理を食べながらの会話はやっぱり楽しいですね！どこのテーブルからも、笑い声が絶えませんでした！

会の途中にはサプライズで、元P+スタッフの美怜先生も合流！久々の再会に会員さんも驚きと喜びを隠せない様子でした。



さらに会場は盛り上がり、会の中盤、豪華景品を用意したビンゴ大会を開始！しかしこのビンゴ大会、十巡目、十一巡目、十二巡目：なかなか「ビンゴ！」の声が上がらない長期戦に突入。なかには三ライオン、四ライオンリーチの方も：笑そんなビンゴ大会も終わり、あっという間の二時間が過ぎました

最後に村田マネージャーと野尻医師からの挨拶で、こんな言葉がありました。

「会員の皆さんのおかげで今日のような楽しい親睦会を開くことができました。」

「会員の皆さんの元気な姿を見て我々スタッフも元気をいただいています。」

僕もそう思います。

会員さんが運動を頑張つてらっしゃる姿を見たり、一緒にお話をさせていだいたりすると、とても元気をもらえます。会員の皆さんがP+にたくさん通つて盛り上げてくださるおかげで、今回のようなイベントを行なう事ができました。

これからも元気に身体を動かし、明るい笑顔でP+を盛り上げていてください！



今回参加されたみなさん、お疲れさまでした。

次はどんな食事がいいかな？

焼き肉？

バーベキュー？

しゃぶしゃぶ？

肉ばっかりですね・・・笑

また次回のイベントもお楽しみに！

健康運動実践指導者 服部修平

お知らせ

○今年もサマータイムを実施致します。閉館時間がいつもよりも三十分延長されて、午後六時三十分まで営業。五月十三日(月)より実施しますので、夕方焦らず運動しましょう。

編集後記

○今年野菜が高くて、スーパーに行ってもなかなか手がでない。そこでミニトマトの栽培を始めました。早くも花芽ができて、これから楽しみです。夏にはたくさんの実がなりますように。

O・N

