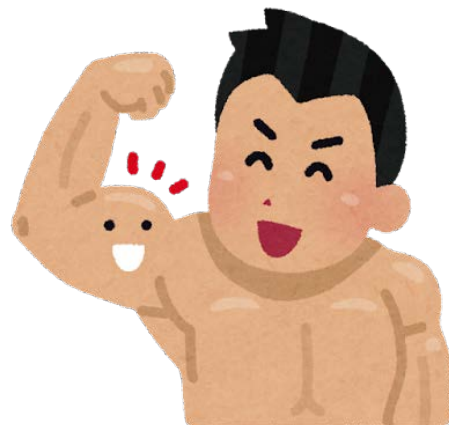




第37回 健康講座

「わかいやすい 筋肉の話」



2024年4月19日(金) 12:00~13:00

**講師 医療法人同壬会 シニアジム P+
健康運動実践指導者 服部修平**

場所 シニアジム P+ 2階ホール

定員 20名程度

参加費 無料

お申し込み 予約制となります

下記までご連絡下さい

お問い合わせ 医療法人同壬会 シニアジム P+

電話 046-845-6103